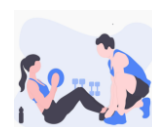


# Mot de la présidente Mai 2026

Merci à toutes et tous pour votre participation active



- Nombre d'adhérents au 30 Avril : 1371  
13% d'hommes, une légère hausse, mais la parité est loin d'être atteinte,  
Top Forme espère atteindre l'équilibre homme-femme !  
Incitez vos conjoints à venir nous rejoindre !
- Les activités proposées par Top Forme rencontrent un large public (de 4 à 88 ans).  
Adaptée à la personnalité de chacun et sans rechercher la performance, Top Forme offre des moments de détente et de remise en forme. Les bénéfices sur la santé, le plaisir du sport et le lien social sont autant de raisons d'y venir.
- La fin des cours aura lieu le samedi 27 juin à 12h.
- Les inscriptions commencent le lundi 01 juin au secrétariat ou par Internet ou encore à la vitrine des associations le 5 Septembre  
L'inscription au cours de Pilates sera sur liste nominative. Un mail d'information vous a été envoyé pour les modalités d'inscription.  
Un nouveau cours de Pilates assuré par Cathy aura lieu le vendredi après-midi.
- Toutes nos informations sont sur le site y compris les heures d'ouverture du secrétariat.
- Merci à notre secrétaire toujours accueillante, souriante, disponible et compétente.
- Merci à nos éducateurs qui remplissent leur tâche avec professionnalisme, enthousiasme et adaptabilité.
- Merci également aux bénévoles qui contribuent au bon fonctionnement de Top Forme, surtout aux inscriptions en Septembre.
- Merci aux membres du CA, bénévoles toujours disponibles et actifs pour gérer au mieux Top Forme.
- Merci aussi aux nouveaux membres du CA de nous avoir rejoints.



Gatien Freyd, Frantz Théleste, Patricia Mahe et Marie Vallée

**On vous attend pour une nouvelle saison le lundi 7 septembre 2026.**

*Votre présidente Dominique Guernic.*